

# Richesse

リシェス

ラグジュアリーを極めたハイライフマガジン  
FG MOOK

「芦屋」という、ハイライフ特区

No.

23

SPRING  
ISSUE

Magazine Cloud  
電子版でも読めます



## ハイエンド ホテルの未来

### New Generation Hotels

究極にして最新のスイートルーム／注目すべきは、トップブランドが手がけるホテル  
リシェスな人々の常宿をリサーチ／アート、AI、モバイル、エコ…未来のステイはこうなる

MODE SPECIAL

シャネル、春のオートクチュール

FASHION

モダンに潔く「花」をまとう

JEWELRY

ジュエリーウォッチ最前線

BEAUTY

品格と若々しさは、口もとから

TRAVEL

スウェーデンの  
王室とノーベル賞



## ORAL CARE

# 真に徹底すべきは口内環境の向上

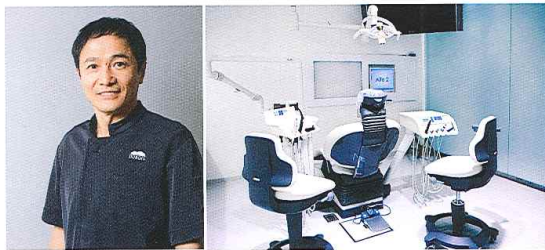
歯の色や歯ぐき痩せ、口臭など口の中の問題は外見にも影響しますが、リシェ世代は、審美以上に、予防ケアを視野に入れた悩み解決方法を選択するべきです。

### 選択肢 B

## 痛みのない最新の青色LEDで、 ホワイトニングしながら予防口腔ケア

### 一石三鳥を叶える先進のマシン導入が鍵

従来のホワイトニングは痛みがあり継続できなかったけれど歯の色は気になるという方や、上級の口腔ケアを探している方に提案したいのがクリニック デュボワのホワイトニング。まだオーダーメイドでしか作れず、日本には数台しかない超高出力青色LEDパルス照射器を用いた、今までにないホワイトニングです。中原悦夫院長によると、「高出力の青色LEDの光は痛みを伴わず、従来のように高濃度の過酸化水素水を使うことなく歯の内部、外部の色を白くします。しかも、歯周病菌や虫歯菌などの殺菌作用と筋肉の弛緩作用もある、1台で3役を叶える画期的なマシンです。それにより口臭の除去や口腔内の予防ケアができ、歯ぎしりなどで疑った口まわりの筋肉の痛みも緩和されます。実は歯ぎしりは血管を傷める血糖値の乱高下との関わりがあるので血糖値コントロールも大切です。審美と健康維持が一緒にできるこのホワイトニングは、予防口腔ケアの一環と考えて行う方が多いですね」とのこと。クリニック デュボワでは初診の際、約1時間のカウンセリング、治療方針を決める基本検査、そして個々のリスクに対応した予防プログラムを作るための詳細な検査と、計約3時間のカウンセリングを経なければ治療や施術に進みません。それは単なる見た目ではなく、虫歯も歯周病も再発しない口内環境を作り、その先の全身の健康を考えた予防中心のクリニックであることを重視するため。「機能と予防性を高めれば、美もおのずとついてきます」



#### Data

クリニック デュボワ | *CLINIQUE DUBOIS*

東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテルプラザ4F tel.03-3509-1651 (予約制) ⑨10時~18時 ⑤日・月曜、祝日 ⑩初診料 (カウンセリング料込み) ¥15,000 初回検査 ¥30,000 ~ ¥50,000、予防ケア検査 ¥35,000 ~ ¥120,000、ホワイトニング ¥50,000 (5分の照射を3回で1セット)。http://www.dubois.jp/ ●食生活と口腔内の状態の関連、歯並びと姿勢の関連なども重視する中原院長。細胞の栄養状態を調べる分子整合栄養学による指導や、矯正にジャイロトニックを取り入れるなど意欲的。

### 選択肢 A

## 口臭の原因、歯周病菌に虫歯菌を除去。 メデス口内除菌プログラム

### 独自の除菌水が息すっきりへの鍵

人に相談しにくいものの、気になる口臭。自分の口臭の状態を科学的に把握し、原因を取り除く独自の口内除菌プログラムが受けられるのが紀尾井町プラザクリニック。根深研一院長いわく、「口臭の原因の8~9割は歯周病菌。残りの1割が内臓系疾患や生理的口臭や食べ物が原因のもの。実は日本人は、世界的にみて口臭が非常に強い国民です。清潔好きのイメージのある日本人ですが、口内ケアへの意識は低く、40代以上の8割の方が、歯周病菌に感染しているのです。歯周病は歯を失う原因の1位であり、脳梗塞や心筋梗塞、近年は認知症の発症にも関わっているといわれます。当クリニックでは、虫歯、歯周病、口臭の原因となる細菌に対して徹底的にアプローチする新しいタイプの予防プログラムを行っています。それが、一般的な虫歯・歯周病検査に加え、唾液と血液中の細菌の検査や口臭の原因となるガスの濃度の検査などを行うオーラルドックと、独自の除菌水メデスを噴射しながらクリーニングする口内除菌セラピーのセット。「この除菌水は、歯周病細菌が塊となって形成するバイオフィルムの内部まで浸透して除菌。従来のクリーニングではできない徹底除菌が可能に」。結果、歯周病菌や口臭を示す数値、唾液中の虫歯菌の数などが目に見えて減少。除菌後は、口内の善玉菌と悪玉菌のバランスが整っていきます。その後は除菌水によるホームケアと年に数回の除菌セラピーの継続で、口臭対策と口内ケア、全身の健康をサポートします。



#### Data

紀尾井町プラザクリニック | *KIOICHO PLAZA CLINIC*

東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井町ビル2F tel.0120-850-118 (予約制) ⑨9時半~18時 ⑤水・日曜、祝日 ⑩初診料無料 オーラルドック+メデス除菌セラピー ¥150,000 ~。除菌セラピーのみ ¥25,000。http://www.kpc-biyou.jp/ ●アンチエイジングと美をテーマに歯科に美容形成外科、美容皮膚科を併設したクリニックの先駆け。医科歯科が連携し大学病院レベルの施術が受けられる。根深院長は専門のインプラント・再生治療手術のかたわら口腔環境から全身を健康増進するための研究を行う。