

あなたの人生をもっと豊かにする生き方雑誌

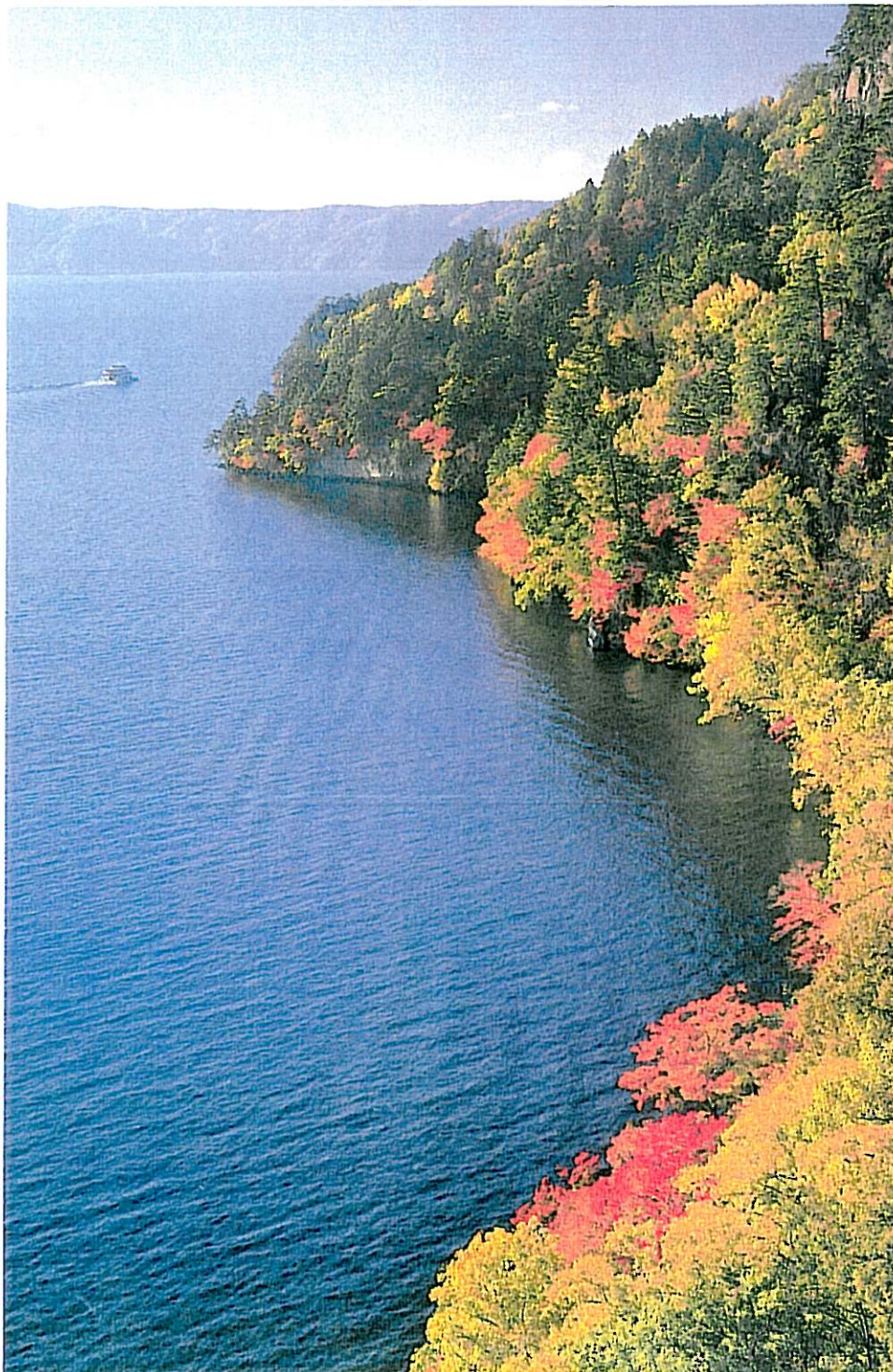
1991年11月号(毎月1回発行) 11月号(毎月1回発行) 11月号(毎月1回発行)

わかさ

1991
11
480円

10歳若返る大特集

自分の**「体力」**は今何歳か**10歳若返る** 決め手も**図鑑**
ささいな「学び」が人生を楽しく充実させる



断然若々しく 健康で美しい**「歯」**になるための新事典
「歩く」だけで 肥満も腰痛も**10歳は若返る不思議**
若さを増し 多くの病気を治す**「話題の水」**の 誰もが知りた**疑問即答集**

断然若々しく健康で美しい

歯になるための 新事典



全身の若さも、顔の若さも、大きく左右する歯。その歯の治療法が、どんどん進歩しています。いったい、どんな治療法で、どう進歩したのか。どういう歯科医院に頼めばいいのか。入れ歯から審美歯科まで含めて、くわしく紹介しました。

られるわけではなく、通常は約六カ月ごとに行う必要があります。

表面の汚れだけではなく、歯そのものの変色を治すには、ブリーチングという方法を用います。これは過酸化水素水(濃度の濃いオキシドール)を歯に直接塗布しま

す。痛みもありませんし、半永久的なものです。何度か通院して治療しなければなりません。ただし、薬によって極度に変色してしまった歯の場合には、この方法で歯を白くすることはできません。治療費は一本に付き二万円程度、

八本まとめると一〇万円程度です。もっと手軽にできるのは、ボンディングという方法です。コンポジット・レジンというゴム粘土の

ような合成樹脂のペースト状のものを歯に薄く塗るか、虫歯でできた穴に埋め、特殊な光をあててその合成樹脂を固め、表面をきれいに磨いて形を整えるものです。変色した部分を覆って隠してしまうわけで、欠けたり割れたりしてしまった歯を元通りの形に治したり、歯と歯のすき間を埋めることもできます。つまり、色だけでなく、歯全体の見栄えをよくすることができるわけです。この方法自体は一回の通院ですみますが、長年のうちには水分を吸って変色し

てきますし、欠けたりすることもあります。そのため、三〜五年ごとに定期的に検査を受け、クリーニングをしたり、やり直したりしなければなりません。治療費は一面(一本の歯を四面に分けて)に付き八千円程度です。

ボンディングよりも耐久年数の長いのが、ポーセレン・ラミネート・ベニアという方法です。歯の表面を薄く削り、そこに、あらかじめ形を整えたセラミック(ポーセレン)のカバーを装着します。比較的新しい、いま一番脚光を浴びている技術です。歯並び、歯の形、長さまで修正できます。色は、その人のもともとの歯の色と同じ色を作り出せます。削るといつてもほんの表面だけで、痛みはまったくありません。何よりも、透明感のある生きた歯の色を作り出すことができます。耐久年数は五〜一〇年といわれています。(新しい技術のため、耐久年数は推定です)ただし、ポーセレンと自前の歯との継ぎ目が汚れやすいので、デントalfロス(歯間の歯垢を取るナイロン糸)などを使って、その継ぎ目をしていねいに磨くことが大切です。また、より長もちさせるためには、コーヒー、紅茶、タバコなどを控えたほうがいいことはいま

までもありません。

治療は、二回の通院で済みます。たとえば、セラミックのカバーを作るのに午前中三時間、装着に午後三時間と、一日で済ませることもできます。また、実際の治療に入る前に、どのような歯にしたいのか、理想の歯並びを、コンピュータの画面上で自分の顔に合わせて作成し、仕上がりを確認することができます。

ポーセレン・ラミネート・ベニアは、歯の前面だけの治療ですが、虫歯などで歯がひどく傷んでしまっている場合は、歯全体をすっぽりと覆ってしまうポーセレン・クラウンという方法を用います。ポーセレン・ラミネート・ベニアと違って自前の歯との継ぎ目がありませんから、汚れもつきません。したがって、耐久期間もラミネート・ベニアよりさらに長く、一〇〜一五年といわれています。

また、これまでは、虫歯の治療で歯を削った後には金属を詰めていましたが、その代わりにポーセレンを詰めることもできます。奥歯などは、そうそう他人に見えるものではありませんが、唇に近いところは、何かの拍子に見えてしまうことがあります。その点、ポ

ーセレンを詰めれば、治療跡が他人に分からず、歯全体が自然な印象になります。このようなポーセレンを使用した治療の費用は、ラミネート・ベニアで一本に付き一〜二万円程度、クラウンで一本に付き一五〜一八万円です。これまでは、ひどく傷んでしまった歯は、差し歯にする方法しかありませんでした。差し歯にするということは自分の歯ではなくあるということ。その点、ポーセレン・ラミネート・ベニアやポーセレン・クラウンを使用した治療なら、ずっと自分の歯で、しかも白く美しい歯で過ごすことができるのです。

審美歯科の治療を行う主な歯科医院

酒井歯科=北海道帯広市大通り ☎0155(23)4480
いとう歯科医院=茨城県石岡市旭台 ☎0299(26)8088
名執歯科医院=東京都千代田区内幸町 ☎03(3503)1180
協立歯科=東京都渋谷区恵比寿西 ☎03(3770)5515
鈴木歯科医院=千葉県千葉市長洲 ☎0472(22)4574
安倍歯科医院=静岡県静岡市みずほ ☎054(257)5201

●審美歯科の治療費は、歯の状況による個人差があるばかりか、歯科医院の所在地による地域差もあって、いちがいにはいえません。したがって、最寄りの上記歯科医院にお問い合わせください。