

WOMAN

NIKKEI

働く女性の情報誌

1993 **5** 530yen
創刊5周年記念特大号

仕事も恋も30歳までにたて直す

110の役立ち情報

●上野千鶴子の「ドッポ」からの脱出ゼミ
●全米1のサラリー(年収7億円)を稼ぐ女の秘策

月経異常、冷え性、不眠症……

薬膳を自分で作って体質改善

「社内の噂」撃墜法

人生1勝3敗の
あなたのための
オフィス五輪書

恋愛の
終戦処理5原則

バランス時間管理術

新連載 内館牧子があなたに送る
タヒチからの3通の手紙

今月の
金融商品



今、一番高利回りな積立貯蓄
公社債投信

今からでも間に合う!!

25歳から歯並びを
きれいにする

「自分に自信がつくこと、これが大きい。」
目下「矯正中」の石原真紀さん

「マキ、あなたの歯は茶色いね」
留学先の米国で友人に言われた。
こぼれんばかりの笑顔がトレードマ
ークの石原真紀さん(24歳、シヨ
ックで笑うのが怖くなってしまった。
鏡の前に立つてみると、たしかに
白い歯とは言えない。小さい頃に立
て続けに飲んだある種の抗生物質の
せいで。歯並びもよくはない。
日本では誰も歯のことなんて言わ
なかったのに、米国の友達に、なる
ほどみんなピカピカの歯だ。
「小さいときに矯正したの、歯は人
を評価する大きなポイントでしょ」

矯正費用が80万~100万円
審美を入れると総額200万円

真紀さんは翌年6月に帰国した。
就職活動の真っ只中。ホテルの仕事
がしたかった。お客さま相手の仕事
で心おきなくニコリできるように、
即、行動を開始する。

何軒もの医者を訪ねて歩いた。

「歯並びなら矯正で治せますが、白
くしたいなら差し歯にすること
です」と、どこでも言われた。

自分の歯をあきらめるしかないな
んて——これを最後とあためてみた
歯科医院で、朗報を聞く。

まず、一年半ぐらいかけて矯正を
する。その後、口元から見える部分
の歯だけ、表面を薄く削って「ラミ
ネートベニア」という白いセラミッ
クの板を樹脂で貼りつける。本来の
歯とほとんど見分けはつかず、半永
久的にもつ。

費用は矯正が80万から100万円強、
ラミネートベニアなどを合わせて全
部で200万円くらい。

「やります」と真紀さん。
幸いなことに両親が、「これは、
育てた私たちの責任でもある」と費
用を半分負担してくれることになっ



(上) デパートで一個2000円く
らいて買ったコサージュ
(下) シンプルな半袖セーター
の袖口に止めて



パーティーに出なければならぬこ
とも多いが、そういう時は昼間の服
にコサージュをブラして、華やか
な場にふさわしい服装を演出してい
る。「襟元の中央に1個だけつける
と子供っぽくなってしまふので、黒
ともう一色を合わせて、脇につける
ようにしています。小さ
いものならカフス代わり
に使ってもいいし、半袖
なら袖口に大きいものを
つけても、仕事のじやま
にはなりません」手軽に
できる賢いワイドローブ
活用方法だ。

はつきりした色のジャケットは意外と着回し優等生

3年ほど前から、明るい色のジャ
ケットを中心にオフィスでの服装を
組み立てているのが、ジュエリー・
コーディネーターの沢木由紀子さん
(33歳)。「トップに明るい色
をもっていると、顔映りが
いいから元氣に見えるん
です。柄物は選ばないことと、
インナーやストッキングを
黒などの抑え目の色で統一
するのがポイントですね」
日本の会社ではダークな色



鮮やかなイエローのジャケットは
2年ほど前のヴェルサーチのもの

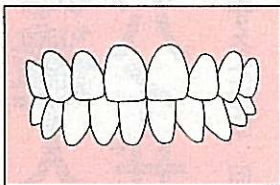
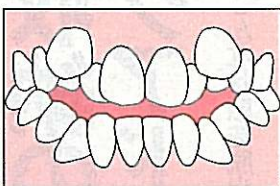
の服装が主流なので、強い印象を残
す明るい色のジャケットは、沢木さ
んの名刺代わりにもなっていると

た。
「歯を治す」と決めたら、気持ち
がすっきりした。就職活動にも力が入る。
8月にホテルオークラに内定。
9月にいよいよ、矯正のため「フ
ラケット」をつけた。一本本の歯
にフラケットを接着し、ワイヤーを
通す。



東京・恵比野の協立歯
科。患者は20~30代の
女性が最も多い

ブラケットで矯正後、大学病院で
外科矯正(アゴの骨格を整える手
術)、術後の矯正を行い、ラミネ
ートベニアをつけた。期間は2年。
費用は外科矯正をのぞき約200万
円(協立歯科) 図は矯正前(上)と
矯正後(下)



かつての金属性のフラケットは、
口元がキラキラして、いかにも矯正
している、という感じだった。真紀
さんがつけたのはセラミックのフラ
ケット。透明なので、目立たない。
あとは1カ月に一度、調整とクリ
ーニングに通う。

今となつては記憶が薄らいでいる
が、「最初は歯が逆くような感じで、
豆腐やプリンばかり食べてた」。

2~3週間て慣れたものの、一番
の心配は周囲の目。

4月にホテルの配
属が決まる。希望は
フロント。お客さま
の目にふれる仕事だ
から、矯正している
のが不利にならない
だろうか?

主治医に不安を打
ち明けたら、

歯並びの悪さが
肩こりや腰痛の原因にも

真紀さんの主治医、中原悦夫医師
(協立歯科院長)は「矯正の本来の
目的は美容ではない」と言う。
歯並びをよくする第一の目的は、
「歯本来の働き」を取り戻すこと。

たとえば突き出した犬歯は、本来
の機能の「かむ」ことができなくな
っている。噛み合わせが悪ければ当
然消化も悪くなる。口元や首の筋肉
に余計な負担がかかるため、肩こり
や腰痛の原因にも。

第二は、予防。歯並びが悪いと磨
き残しも多く、虫歯になりやすい。
歯周病のリスクも高くなる。

第三が、美容面のメリット。
第四が、コンプレックスの解消。

真紀さんの配属決定では、矯正は
マイナスにならなかった。
念願のフロントに立つてちょうど
1年。あと数カ月で足かけ2年のフ
ラケット生活が終わる。あとは歯に
ラミネートベニアを貼れば、真紀さ
んは白いきれいな歯を取り戻す。

(武田裕子)

成人矯正のできる歯科医院

北海道大学歯学部附属病院
(札幌市) ☎011・716・2111

東北大学歯学部附属病院
(仙台市) ☎022・274・1111

協立歯科
(東京都渋谷区) ☎03・3770・5515

P10国際歯科センター
(大阪市) ☎06・253・1084/0676

河原英雄歯科医院
(福岡市) ☎092・731・0761

●クリニクのモイスチャイサー
ジを使うと肌がしっとりする。
(プログラマー・24歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)

●エルセラン化粧品が出してい
る石油を使わない化粧品「エルシ
エラ」が人気急上昇中。(航空・25歳)

●マングラムのリュパンノールと
いうスプレー(アマニキュア)
を使えば、軽い感じの茶色の髪に
たちまち変身できる。(公務員・23歳)

●資生堂のレシエンテのマニキュ
アはすぐ乾くので便利。(新聞・24歳)

●カネボウのヘアファンデーション
「スウェイ」は髪がさらさら
仕上がり評判。(新聞・28歳)

●セシルのストッキングは安
くても色鮮やか。(教師・40歳)

●パンコックで売られている「ぞう
さんバク」がかわいく。(航空・25歳)