

秘
くちこみ情報



お気に入りのお医者さん55

有名人

腰痛・肩こり・歯痛が
みるみる消えた



各界著名人55人がそっと明かす、
信頼と確かな技術のお医者さん。

上手なクリニック選びの
とっておきくちこみ情報。

関東版

日本テレビ  HEALTHY BOOK

渡部絵美 (元フィギュアスケーター)

健康そのもの、お世話になるのは歯科医だけ

私が初めてスケート靴を履いたのは二歳の時。フィギュアスケートを本格的に始めた時は、まだ八歳でした。その後アメリカ留学を経て十二歳でデビューしてしまっただけで、学校とリンクの往復で、とにかく毎日がスケート一色、という感じでした。

ただ、フィギュアをやっている時が、一番自分らしいことを自覚してたのも事実です。あの競技は見ているだけでは想像がつかないほどハードなんです。ジャンプしたりスピンしたりと、かなり筋力が要求されるわけ。もちろん、太ったりしたらコーチに大目玉(笑)。体調だけでなくメンタルの部分も自己管理するのは、結構大変でした。

現役を引退したら、そのまま神経質にならなくてもよくなりました。気持ちには楽になっただけ、突然運動をやめてしまったことで体に負担がかかってしまったんでしょう。三〇代に入ってから、腰痛や肩こりに悩まされるようになって……。特にひどいというわけではないんですが不快な痛みでね。結局運動不足が原因だったようです。スポーツクラブへ入って日常的に運動するようにしたら、案外あっさり治ってしまいました。今は健康そのもの、医者とのつくお世話になっているのは、恵比寿の「協立歯科」だけです。



プロフィール

中原悦夫先生
1959年、山口県生まれ。
日本歯科大学卒業後、87年
から一年間アメリカへ留学。
審美歯科やマーケティング
リサーチなどを習得。帰国
後1989年、独立開業。
現在に至る。

医療法人社団 協立歯科

審美的見地に立った歯のトータルコーディネート

治療のみにとどまらず、審美的見地に立った歯のトータルコーディネートを行うという「協立歯科」。理事長の中原悦夫先生が学生時代からイメージしていたという美容にこだわった歯科治療を実現させた医院だ。

「人間の表情が歯によって左右される部分が多いことを考えると、審美的な治療は重要なことだと思えます。当院では最初に患者の歯はもちろん、顔や全身もチェック、さらに精神的な状況や社会環境まで含めたカウンセリングをし、そのあとで治療スケジュールを決定します」

いわゆる普通の歯科医とは形態がまったく違う。院内の本目を基調としたシックな内装からして、一見するとエステティックサロンのような。BGMも、朝、昼、夕と時間に応じてそれに相応しい曲を選ぶという芸の細かさ。しかし、それも患者をリラックスさせるための当然の配慮という。

一般の歯科医では思いつかないような、こうした患者へのアプローチ

の仕方は、中原先生がアメリカ留学などを通じて独自に研究したものだ。中原先生は留学中、日本では一般的でなかった審美歯科の研究は当然として、航空業界や外食産業などもリサーチしたという。それもこれも医療をサービス業として徹底させたいという考えがあったからだ。

「治療自体は月に一度か二度、集中的に行い、時間をかけますので、通う期間も長期になるケースが多いです。ただ、治療期間中も日常生活を快適に過ごすことが大切です。歯は見ただけでは本物の歯と変わらないような精緻なものを、矯正の器具は目立たないような特殊なものを、それぞれ使用しています」

審美にこだわるというだけに、歯によって生み出される人間の顔の表情だけでなく、より自然な色調の仮歯にまで、配慮は十分に行き届いている。ドクターも外科、矯正、予防、審美など、分野ごとのスペシャリストが必要に応じて対応するシステム。場合によっては一人の患者を複数の医師が担当することになる。

また審美面ばかりでなく、予防に対する考え方も積極的だ。治療が完了した患者でも病院から定期的に連絡し、ケアを行うという。

「従来の歯科医は、悪くなった歯を治療するという役割しかもたなかったと思います。でも私は患者との関係をもっと長いスパンの中でとらえ、歯についても治療と予防、審美までを一環して考えています。医師と患者という関係を越え、医師がヘルスクエアに関する患者のパートナーとなるのが当院のコンセプトなんです」

開業以来五年、最初は斬新だったこうした考え方や治療法も、審美歯科に興味を示す人が増えるにつれ、徐々に浸透してきた。「協立歯科」の場合にも、東京を中心とした近郊都市だけでなく、青森、仙台などの遠県からの患者も少なくないという。

機能回復と美容の両面にこだわり、さらにサービス業としての医療の形態も追及する中原先生。もともと今日的な歯科医師の一人と言えそうだ。

データ

- 〈住所〉 150 東京都渋谷区恵比寿2-1-8 寿豊ビル4F
- 〈電話〉 03-3770-5515
- 〈交通〉 JR恵比寿駅西口から徒歩5分
- 〈診療時間〉 10時～13時、14時30分～18時
- 〈休日〉 基本的に無休 ただし日曜・祝日は一般治療はなし
- 〈診療内容〉 歯科一般、審美的見地に立った美容歯科(矯正等含む)
- 〈予約〉 必要
- 〈診察料〉 自由診療