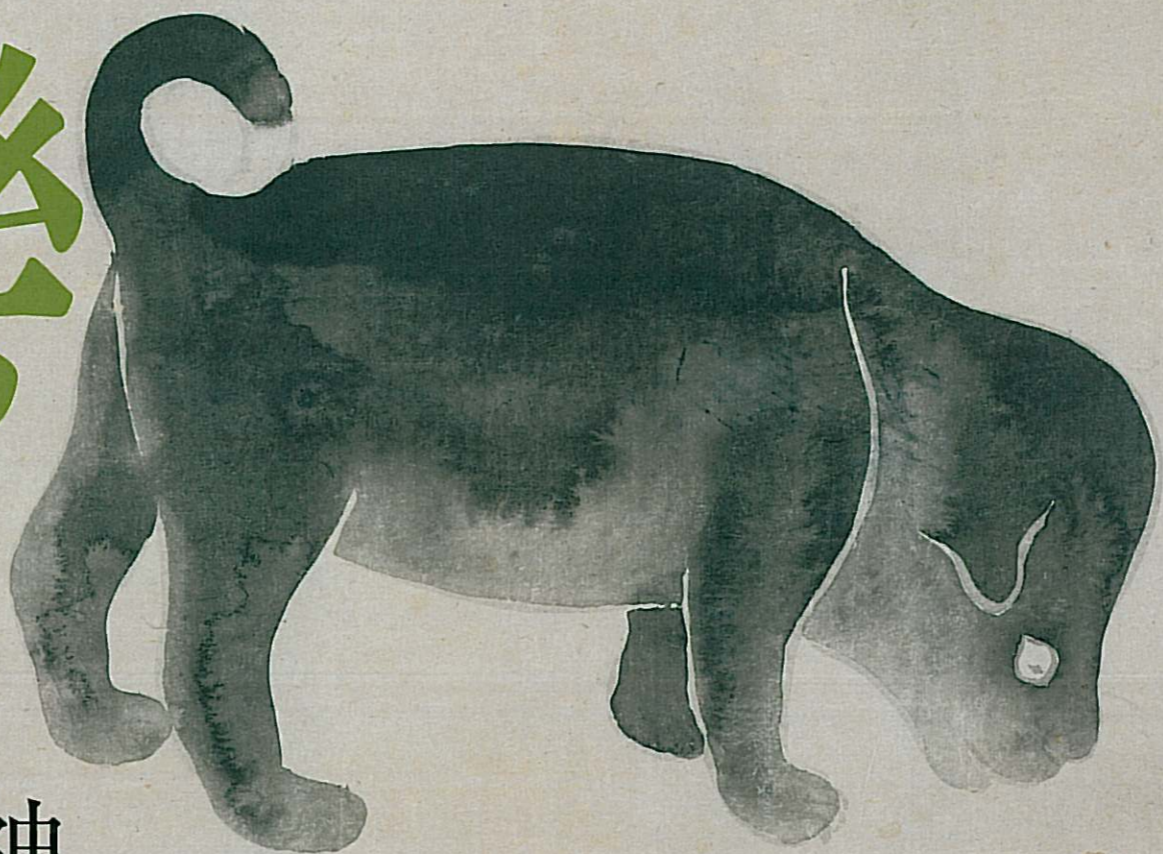


和

w a r a k u

樂



神無月、
京都で出会おう
五宝の美

わらく
「和」の心を楽しむ
十月号

白く、美しく、健康に！ ケアすれば必ず「結果」が得られます

美しい歯を

手に入れることは

最高のアンチエイジング

肌と同じで、美しく輝く歯は「若さ」の象徴。というわけで今回の特集では、話題の歯科人間ドックからホワイトニング、矯正まで最新のデンタルケアについて徹底リサーチ。自分の歯をベストに保つためのノウハウをじっくりとお伝えします。

将来、歯をより健康に、若く、美しく…

そのために定期的に行ってほしいのが『歯科人間ドック』。

いわば人間ドックの歯科版ですが、

虫歯も歯周病も早期に発見でき、

状態によつては予防処置により

治療をせずに済む場合も。

つまり虫歯や歯周病になつてから治すのではなく、

それらを寄せつけない理想的な環境へと導いていくのが

『歯科人間ドック』の目的なのです。

そして次の段階として矯正やホワイトニングなど

審美の分野へ。40歳を過ぎたら、

歯のメンテナンスは必須課題。 歯科医院は

今やアンチエイジングのために欠かせない存在です。

(クリニックデュボワ 野上宏明先生)

撮影／湯浅哲夫(静物)・篠原宏明(取材)
スタイリスト／三谷亜利咲
イラスト／朝倉めぐみ
デザイン／豊田セツデザイン事務所
構成／猪原美奈

お話をうかがった方々

加藤大幸先生

銀座大幸歯科院長。インプラント治療に関しては現在までに3000例を超える治療実績をもつ。「インプラントで新しい生活」「究極の歯科治療」(ともに現代書林)など著書多数。



野上宏明先生

医療法人社団 協立歯科 クリニック デュボワ 副院長。東京歯科大学口腔外科勤務後、医療法人社団 協立歯科に勤務。その間、アメリカでニューヨーク大学ポストグラデュエイトコース修了。



佐本 博先生

歯学博士。青山アール矯正歯科院長。日本矯正歯科学会認定医で、日本大学の非常勤講師も勤める。デーモンシステム、インビザラインなど最新の技術を取り入れた矯正を実施。



石井さとこ先生

審美歯科ドクター。ホワイト ホワイト デンタルクリニック院長。治療のかたわら雑誌やテレビの取材、講演などもこなす。「Dr.さとこの美人養成 美歯(VIVA!)道」(小学館)も好評。



私は常に「歯は肌と同じ」と考えていますが、歯のホワイトニングは今やセレブだけでなく、「いつまでも若く、きれいでいたい」という女性たちすべてのもの。歯が白く美しくなることで5歳は若返って見えます。大切なのは歯を削らずに白くすること、そして自分の歯が本来もっている白さに近づけること。『アルゴンレーザー』によるホワイトニングは、安全で、照射時間が短く、痛みが出にくいのが特徴。光の波長を利用して歯に沈着した色素を無色の状態へと分解するため、歯の土台である歯髄を傷めることもありません。これに定期的なクリーニング&フッ素塗布のレーザーを行うことで、いくつになっても明るく透明感のある歯をキープできます。

(ホワイトホワイトデンタルクリニック 石井さと先生)

30代までは見た目を気にして矯正を始める人がほとんどですが、40代からはかみ合わせを整えるための選択肢として矯正を始める人が多くなっています。また30歳を超えるとほとんどの人が歯周病のリスクをかかえることになるので、その対処法のひとつとしても矯正は有効です。矯正のいちばんのメリットは、自分の歯を削らなくてすむということ。しかも最近では矯正装置をつけていることが「若々しさ」の象徴や「ステイタス」として捉えられていて、わざと見せたり、強調したりする人もいるほど。矯正法も今ではライフスタイルや好みに合わせていろいろ選択肢があり、痛み、治療期間、費用すべてにおいて患者さんの負担もグッと少なくなりました。

(青山アール矯正歯科 佐本博先生)



「機能的に優れているものは美しい」というのが僕の理論。矯正やインプラントは決して見た目の美しさだけを追求するものではなく、身体機能を回復させ、自分に自信を取り戻すための手段なのです。70年代にはNASAで開発された新しい材料が矯正治療に応用され、それ以降は技術も飛躍的に進歩。今では年齢に関係なく矯正、インプラントが受けられるようになりました。歯が健康で美しいと、なんでもおいしく食べられることはもちろん、笑顔の絶えない魅力的な表情を演出してくれます。その笑顔は周りにいる人間を幸せにし、人生を豊かにする力をもっているのです。

(銀座大幸歯科 加藤大幸先生)

自分の歯のこと、本当にわかっていますか？

「歯科人間ドック」を定期的に受けましょう

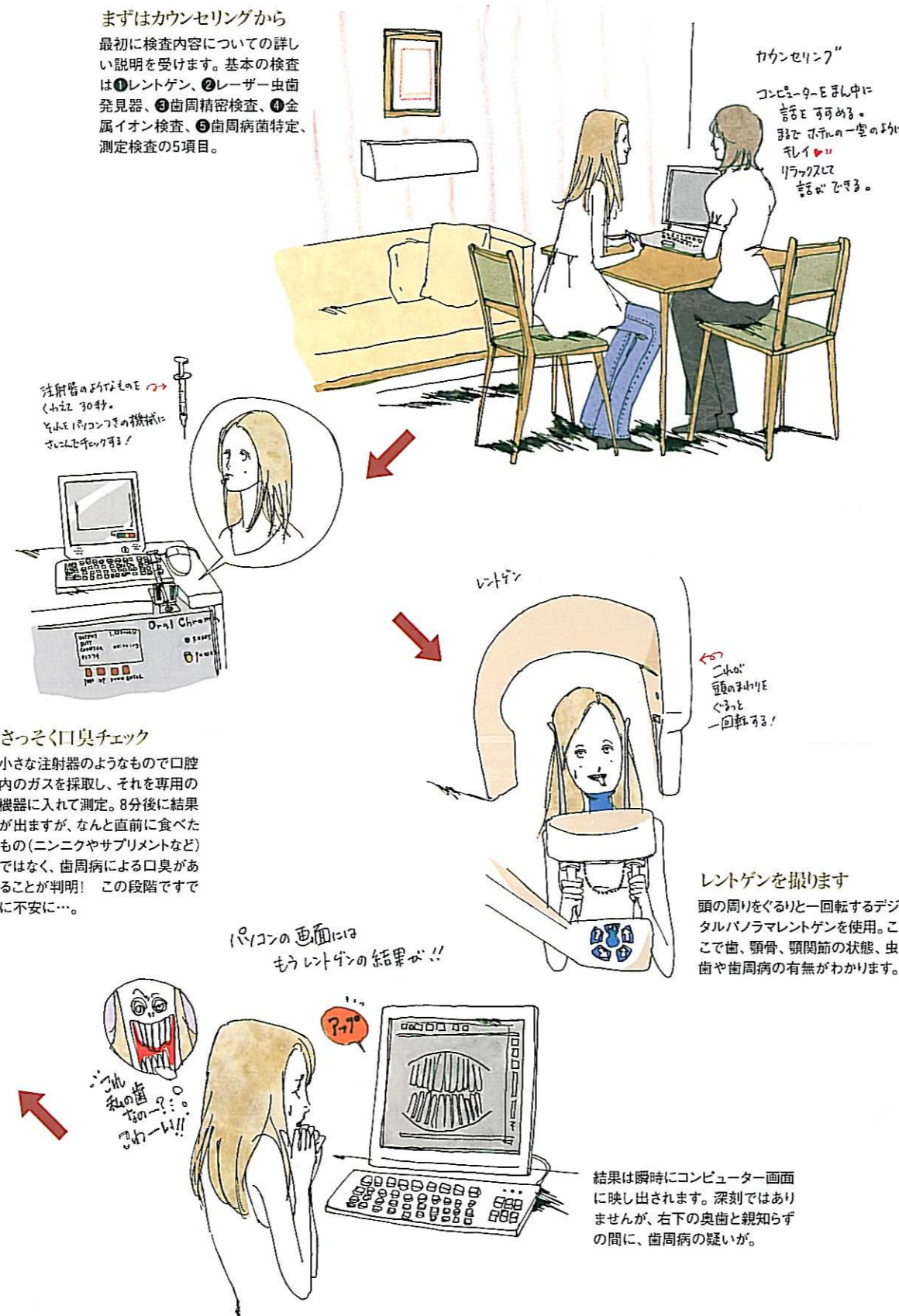
レントゲンやレーザーによる虫歯チェック、口臭検査、歯周病菌の特定など口腔内を徹底的に調べる「歯科人間ドック」は、いわば一生健康な歯をキープするための究極の予防歯科。その「歯科人間ドック」を15年以上前から行っているという「医療法人社団協立歯科クリニック デュボワ」を取材させていただきました。ここではその内容を詳しくお伝えします。

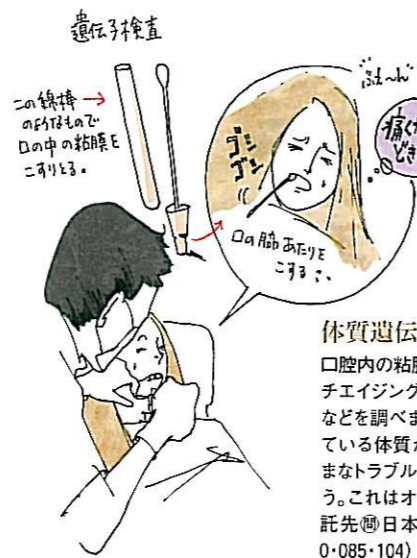
虫歯や歯周病になってからあわてて治療するのではなく、トラブルが起こる前に口腔内を徹底的に検査するのが「歯科人間ドック」。歯と歯ぐきの健康維持、トラブル防止のために定期的に受けるのが望ましいのだとか。

今回うかがった「医療法人社団 協立歯科クリニック デュボワ」は、まるでエステティックサロンのような優雅な歯科医院。まずは広々としたカウンセリングルームに通され、歯科人間ドックの流れやオプション検査についての説明をじっくり受けます。せっかくなので基本の検査のほかに、体内の有害金属やミネラル量がわかる毛髪ミネラル検査と体質遺伝子検査も行うことに。

驚いたのはそのスピード。口腔内のガスを検出する口臭検査はたった8分で結果が出て、レントゲンに関しては撮影後に部屋から出たときにはすでにコンピューターの画面にレントゲン画像が映し出されているという具合。その後すぐにレーザーによる詳細な虫歯チェック、歯と歯ぐきの間のポケットを測定する歯周精密検査を行います。記者は虫歯はないかと思っていたのに、奥歯の一本はレーザー虫歯発見器「ダイアグノデント」でなんと最高値の99を記録！ 1週間前に別の歯科医院に行ったときは何も指摘されなかったのに…。歯周ポケットも3mmを超えているところがいくつもあり、軽度の歯周病であることが判明しました。

これが「歯科人間ドック」の流れです





歯周病菌を特定する検査も
 歯周ポケットに極細で先のとがった「ペーパーポイント」を差し込んで行う検査。若年性なのか慢性なのか、初期か難治性なのか、歯周病菌の種類と数を測定します。



歯周ポケットの測定
 歯と歯ぐきの間の溝の深さを極細の器具で調べます。2mm以内だと正常ですが、3mm以上となると軽度の歯周病。最終的に奥歯を中心に数箇所、3~4mmのところが見つかりました。4mm以上だといわゆる歯槽膿漏の状態。

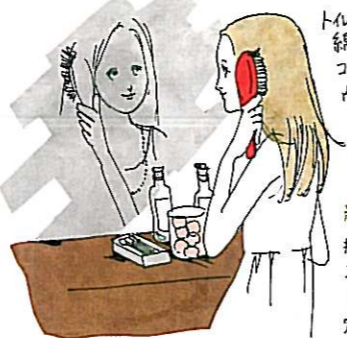
体質遺伝子検査とは...
 口腔内の粘膜で、口腔ガンやアンチエイジング(抗酸化)、骨粗鬆症などを調べます。自分が本来もっている体質がわかるため、さまざまなトラブルの予防にも役立ちそう。これはオプションで。(検査委託先◎日本ジェノミクス☎012-085-104)

髪を根元からばっさり!
 毛髪でミネラルの体内蓄積度を測定。有害金属が過剰蓄積されていないか、必須ミネラルが不足していないかを調べます。オプションで。(検査委託先◎ラ・ベルビィ予防医学研究所☎0120-117-424)



歯科ドックの診断結果は
 ごく軽い虫歯は2本、治療の必要な虫歯が1本。そして奥歯は歯周ポケットが深くなりつつあることが判明。しかも歯周病菌特定、測定検査によるとB.forsythus(難治性歯周病菌)が総菌数に対して3.13%とかなり高め。早々に治療を行う必要が! また体質遺伝子検査では特に心配すべきことは見つかりませんでした。毛髪ミネラル検査で有害ミネラルであるカドミウム、水銀、アルミニウム、鉛、砒素が中レベルで要注意。今後摂るべき栄養素や献立のアドバイスももらえました。歯科医に定期的に通っているにもかかわらず、ここまで詳しく自分の歯のことがわかったのは今回が初めて。口腔内トラブルの早期発見、予防のためにも、半年~1年に1回は定期的に通うことを決意!

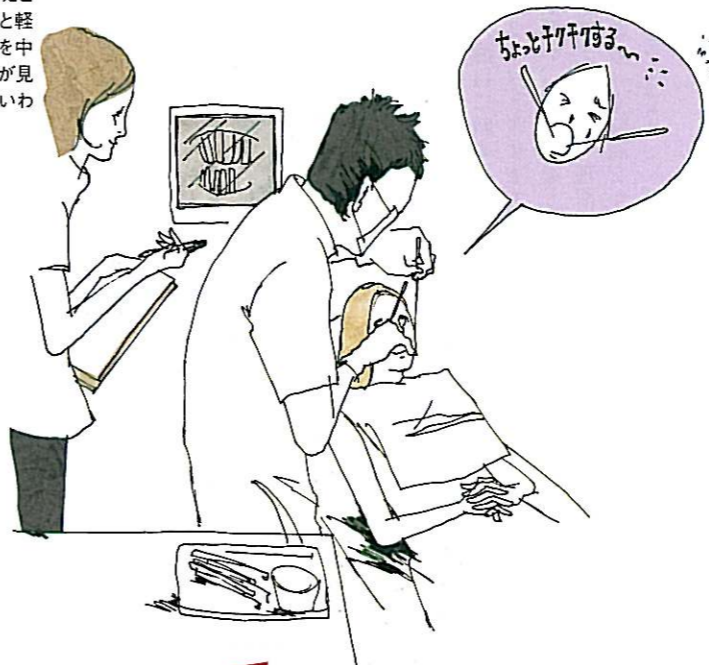
トリスブラッシング



トリスは綿棒やヘアブラシ、フロン樹脂の臭いも、ウレタンやモダンリペア、居心地もマル!!

約1時間半後、すべて終了
 痛みも不快感もなく、思ったよりもスムーズに全検査を終了。あとは2~3週間後に出る歯周病菌特定、測定検査、体質遺伝子検査、毛髪ミネラル検査の結果を待つのみ。

ミネラルの体内蓄積度がわかる毛髪ミネラル検査や、自分が本来もっている体質を知ることのできる体質遺伝子検査については専門の研究所での分析が必要のため、結果が出るまでに2~3週間必要とのこと。有害金属である水銀や砒素は、加齢とともに蓄積する傾向があるそう。ドキドキ...。整然と並んだ白い歯は誰にとっても憧れですが、それよりも大切なのは歯が「健康」であること。「歯科人間ドック」はまさに、美しい理想の歯を手に入れるための第一歩です。



虫歯チェック!!



虫歯チェック
 レーザー虫歯発見器「ダイアグノデント」を使って歯を1本1本チェック。0~99段階で検知できますが00~20は問題なし、21~45は境界領域、46~99は虫歯の治療が必要。1本だけ99という数値が出て、大ショック!



歯科人間ドックはここで受けられます

大阪府大阪市北区梅田2-2-2
 ヒルトンプラザウエスト4F
 ☎06-6348-1406
 口腔老化度がわかるオーラルエイジングドックも実施。¥18,000
 デンタルドックメニューは3種。スタンダードコースA(レントゲン撮影・口腔検査・口臭検査・歯牙動揺度・レーザー虫歯診断・歯周ポケット精密測定) ¥21,000
<http://www.mbsq.com/dental/>

シーズ
 デンタルクリニック



東京都千代田区内幸町1-1-1
 帝国ホテルプラザ4F
 ☎03-3509-1651
 歯科人間ドックはカウンセリング料込みで¥63,000(完全予約制)。体質遺伝子検査などのオプションも。最先端のデンタルケアと細心のホスピタリティーが融合した審美歯科クリニック。
<http://www.dubois.jp/>

クリニック デュボワ
 医療法人社団
 協立歯科

