

MY HOSPITAL

ご自由にお持ち帰りください。

マイ+ホスピタリ

2014 VOL.43

1-2月号

隔月刊

メディカル・ズームイン！— 横浜新都市脳神経外科病院

発症前の早期発見と治療が大切

高次認知機能

「メモリードック」で認知症を予防する

ある隠る Jappo ニッポン

ふたつの世界遺産広島県

突撃！イムス探検隊

イムス八重洲クリニック

友近の船めぐらセイ

“もしももしとまち”連載開始！

イムスヘルシーカンパニー

バレンタインに最適な「アマンドショコラ」

オシコトいろいろ 緩和ケア認定看護師

永良川あゆ祭り八日市町

スマラ女子の開運星吉田山十二月



無料

広島県宮島 厳島神社の大鳥居

メディカル・ズームイン!

発症前の早期発見と治療が大切

高次認知機能

「メモリードック」で認知症を予防する

横浜新都市脳神経外科病院

厚生労働省研究班の調査によれば、65歳以上の高齢者のうち認知症の方は15%、

426万人に上るといわれます。その予防には、発症する前にわずかな兆候を見つけ出し、

医師のアドバイスで生活習慣の改善を徹底するなど、早期からのコントロールが大変有効です。

横浜新都市脳神経外科病院では「メモリー(高次認知機能)ドック」を開設。

高齢者はもちろん40、50歳代からの認知症の早期発見と治療のニーズに応えています。

内科・認知症診断センター部長の眞鍋雄太先生にお話をうかがいました。

【認知症とアルツハイマー病】

さまたがまな原因で起こる「認知症」をチェック

——認知症をみつける「メモリー(高次認知機能)ドック」が評判を呼んでいます。

眞鍋 認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。神経変性疾患が原因の認知症を発症すると、現在のところ根治させる治療法はなく、薬を服用しても症状を緩和したり、進行を遅らせたりすることしかできません。一方で、一部の内分泌代謝疾患や水頭症が原因で発症する認知症は、根治が可能なものとして有名です。

メモリードックは、患者さまのリスク因子を早期に見つけ、将来の発症を予防することが一番の目的です。生活習慣の改善や生活習慣病の適切な治療、医師が処方するビタミン剤の服用など先制医療的予防介入で、発病を回避することも不可能ではありません。

物忘れなどの症状を自覚する前に、ぜひ受けてほしいですね。

● フリーラジカルの量・栄養素からエネルギーを產生する過程で発生する物質ですが、こ

● アボリポ蛋白E-1&4」という遺伝子の有無…これを持っている人は、アルツハイマー病を発症する確率が高くなります。

は違うのでしょうか?

眞鍋 認知症とは記憶力や判断力、思考力、見当識などの認知機能が低下して、社会生活に支障がでる疾患すべての総称です。

「アルツハイマー病」は認知症の原因となる代表的な疾患で、もっとも多いもの。ほかには「レ

ビー小体型認知症」「脳血管性認知症」「前頭側頭葉型認知症」

⋮。脳のどの部位が、どのような原因で障害を受けるか原因疾患毎に異なるし、臨床症状も異なってきます。

認知症は内科の病気や栄養失調、怪我の後遺症などでも起こるんですよ。

眞鍋 まず血液検査です。おもな項目をあげてみましょう。

● 「アボリポ蛋白E-1&4」という遺伝子の有無…これを

持っている人は、アルツハイ

マー病を発症する確率が高く

なります。

● フリーラジカルの量・栄養素

からエネルギーを產生する過

「あいーと」は、かむ力が低下した方でもおいしく味わえる新しい食事です。

ご存知ですか?
舌でくすぐせる本格和洋食



食べられない人、食べたい人の
食卓に笑顔を提供します

【摂食回復支援食】

あいーと

《製造販売元》

イーエヌ大塚製薬株式会社

冷凍食品でお届け。
電子レンジや蒸し器で
温めるだけで食べられます。



【クリルドビーフ】

「あいーと」のご注文・資料のご請求はこちらへ



IMSグループ
株式会社アイセルネットワークス

TEL 03-6268-0019
(受付時間: 平日9時~17時 土曜9時~12時 / 日・祝祭日・年末年始を除く)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービルディング 11階
《個人情報の取扱について》お客様の個人情報は商品の発送、代金決済、アフターサービスの提供(返品・交換・商品情報提供等)のためのみに使用し、目的以外の使用、業務委託先を除く第三者への提供は一切いたしません。利用目的について個人情報保護法を厳守し、利用目的達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱いません。

メディカル・ズームイン!



日本認知症学会専門医／指導医
藤田保健衛生大学救急総合内科客員准教授
レビー小体型認知症家族を支える会顧問

横浜新都市脳神経外科病院
内科・認知症診断センター部長
眞鍋 雄太 医師



ウェクスラー成人知能検査の一つ。「人間」という概念を認識した上で人体のパーツを正確に並べられるかどうかをチェックする。图形を把握する能力のレベルがわかる



2013年6月7日、青葉区・アートフォーラムあざみ野にて、眞鍋医師による無料公開セミナー「認知症を知ろう」が開催され、老化による物忘れと病的な物忘れの違いや、その診断方法など認知症の基礎知識について講演した



● 医療法人社団明芳会
横浜新都市脳神経外科病院
〒220-0013 神奈川県横浜市青葉区荏田町433
TEL.045-911-2011 http://www.yokohama-shintoshi.jp

○記事内容に関するお問い合わせ: 地域医療連携室 045-911-8115(直通)

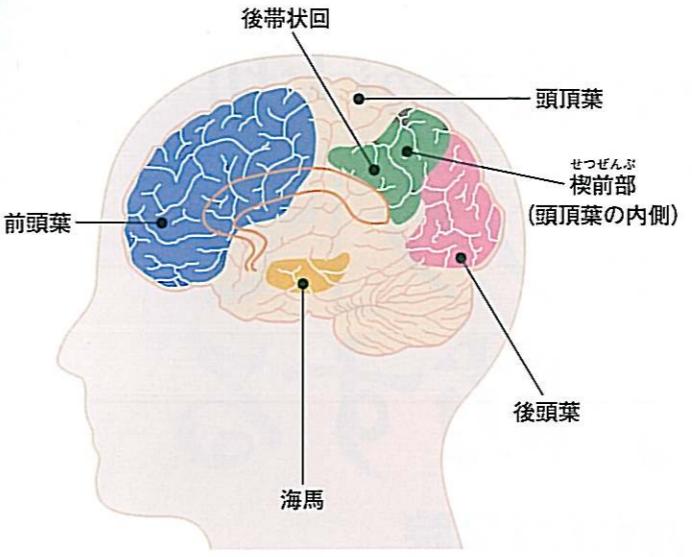
が多いとアルツハイマー病の原因「アミロイド β タンパク」を脳の神経細胞に誘導することに。アルツハイマー病の罹患率が非常に高いというデータがあります。



中性脂肪値・糖尿病、脂質異常症、動脈硬化の方は、アルツハイマー病の罹患率が非常に高いというデータがあります。
● 血糖値やコレステロール値、中性脂肪値・糖尿病、脂質異常症、動脈硬化の方は、アルツハイマー病の罹患率が非常に高いというデータがあります。

● 脂肪の質・大豆油やゴマ油、紅花油などに含まれる「オメガ6系多価不飽和脂肪酸」を摂り過ぎていると、脳の神経細胞の老化を促進します。

● 微量栄養素の量・脳の神経細胞の新陳代謝や補修に関わるビタミンB群や亜鉛の不足はリスク要因。特にビタミンB12欠乏症は、認知症疾患の一つです。



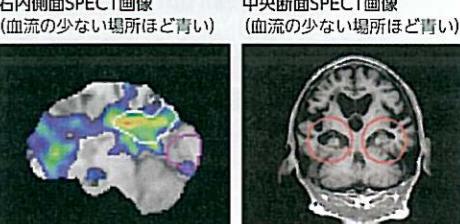
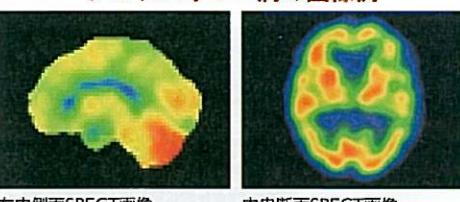
眞鍋 MRI・MRA(磁気共鳴血管造影)、頸動脈エコーなどです。ね。脳の萎縮や動脈硬化、白質病変などの有無を判断します。白質とは神経細胞同士をつなぐ神経線維の集合体ですが、加齢や血行不良でダメージを受けやすい部分。動脈硬化のために血管が詰まる「脳梗塞」を発

先端の装置で、脳の機能を多角的に検査

● 脳ドックのように、脳のMRI撮影もあるのですね。

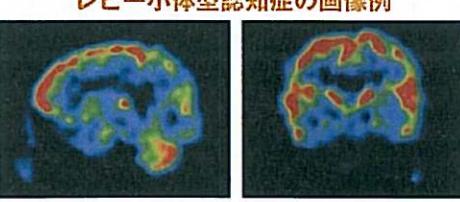
● 甲状腺ホルモン値・甲状腺の機能が低下すると全身の活力が失われ、無気力感や思考減退、物忘れなどが表れます。

アルツハイマー病の画像例



アルツハイマー病では、脳の中央部にある海馬から障害を受けることが多い。SPECT画像でも中央の血流が少なくなっていることがわかる。MRI画像では海馬が萎縮したため、その周辺が黒く映っている。

レビー小体型認知症の画像例



レビー小体型認知症では、脳幹や小脳、後頭葉から障害を受けることが多い。SPECT画像では、海馬の萎縮がみられない。

野の機能が低下すると幻覚が見え、この病気の大きな特徴の一つといつよいでしょう。

前頭側頭葉型認知症では、思考の要となる前頭葉に障害が生じるために、考え無精となり、怒りっぽくなるなど人格変化が伴い、独特的の病像も認めます。この疾患では進行するまで、「物忘れ」はあまり目立ちません。

● 知能テストと認知症のスクーリーニング検査は?

眞鍋 臨床心理士とマンツーマンで行います。知能テストはウエクスラー成人知能検査といい、多分、小学生の時に経験されているでしょう。語彙の理解や表現、算数、一般知識などの「言語性能力」と、絵画や積み木、記号などを把握する「動作性能力」を問うテストです。教育水準や社会活動の影響を受けるため、IQの数値そのものより、言語性と動作性のバランス、テストに対する集中力や回答のスピードなどからトータルで判定し、前頭葉や後頭葉、側頭葉の機能を評価します。

認知症の検査は「ADAS-JC」。カードに書かれた絵を思い出せるか、指示した動作ができるか、図形を正確に真似して描けるか、封筒・便箋・切手で手紙を用意できるかななど11問。両方で1時間半～2時間かかります。大きな問題があれば、物忘れ外来での治療の対象です。

● 生活習慣を実践

眞鍋 はい。アルツハイマー病の画像を見てください。通常、脳の真ん中よりやや下にある海馬領域から症状が始まります。M

● 脳梗塞は、発作が起きて体が麻痺したりする病気では?

眞鍋 太い動脈に梗塞が起ころと広範囲で神経細胞が死んでしまい、その部位によって半身麻痺や言語障害などが表れます。細い血管の梗塞では、多くの場合無症状ですから、動脈硬化のある方は注意してください。

● SPECT(脳血流検査)という最新の検査もあります。

眞鍋 血流そのものより、血流不足で変性した組織を特定する検査です。IMPという放射性同位元素の検査薬を静脈から注入して画像解析で組織の状況を詳しく表したのが左下のグレードシューな画像。こちらは赤くなるほどダメージが進んでいることを示します。検査時間は大体40分ほどですね。

● この画像から、病気の種類と進行レベルがわかる?

眞鍋 はい。アルツハイマー病の画像を見てください。通常、脳の真ん中よりやや下にある海馬領域から症状が始まります。M

● レビー小体型認知症とは?

眞鍋 αシヌクレインという異常なタンパクの凝集体「レビー小体」が溜まって発症する認知機能を阻害する病気です。

● 認知症を防ぐ生活習慣を実践

眞鍋 総合的な診断に基づいて、必要であれば、先生から今後の生活や治療のアドバイスをいただけるわけですね。最後に認知症の予防法を教えてください。

眞鍋 認知リハビリテーションとして私がすすめているのは、まず「会話」。家族以外の方と積極的なコミュニケーションを図り、脳をフル活動させます。

次が「作業」。仕事、ボランティア、料理本を見ながらの調理など、責任と創意工夫をともなうタイプがいいですね。

「外出」も大事です。自分でプランを練る旅行を筆頭に、外食、音楽会、観劇など五感を通して脳に刺激をインプットし、探究心と認知機能を活性化させましょう。

食生活では糖質や動物性脂肪の過剰摂取を避け、糖尿病や脂質異常症を防ぐこと。フリーラジカルを撃退するビタミンCやE、βカロチンが豊富な野菜・果物をしつかり食べる。オメガ6系に対抗するオメガ3系、つまりシソ油やエゴマ油、鰆、鯖など背の青い魚にあるEPAやDHAの摂取も心がけましょう。ウォーキングなどムリのない運動は、細胞の新陳代謝を高める成長ホルモンの分泌を促し、脳のアンチエイジングになります。

● レビー小体型認知症

眞鍋 レビー小体型認知症は、レビー小体型認知症のMRI画像では、脳幹や小脳、後頭葉から障害を受けることが多い。SPECT画像では、海馬の萎縮がみられない。