

大正11年2月25日第三種郵便物認可通巻3826号(増刊)1990年10月10日発行

週刊朝日

臨時増刊  
1990 10/10号

# トレンド情報'90 秋



◆ 浮気な♡  
◆ ヒット商品先取りが作  
◆ 林真理子・二谷友里恵  
中尊寺ゆつこ

定価 **380**円

いま、世界の先進国の目は「美しい口元」に向けられている。

健康の出発点であり、からだの入り口にあたる口元（歯、あご）の役割は、まず①食べること、噛むことであり、②が社会生活に欠かせないコミュニケーションとなる話すことである。

そしていま、最も注目を集めているのが三番目の機能ともいえる美しさ——そのひとの個性に合った美しい口元づくりである。

オギャーと生まれてから死ぬまで、歯は一生のものだ。その歯が食べることと話すことなどの機能的役割だけを重要視されるのは情けない。

本来は機能性と社会性、それに精神性と審美性がプラスされて初めて、からだ全体の総合美容の基本といえるのではないだろうか。今日では、それを「オブティマム（最適な）・トータル・ヘルス」と呼んでいる。略してOTIHは、美しい人生をクリエイトする新時代のデンタル・エステティック（総合美容医学）である。

最近の若者たちは「背が高く」「脚が長く」なり、アゴの先がとんがった「ほそおもて顔」の美男美女が多い。

## 有名人の口元研究

# 目米でこんなに違う「歯」の考え方



松田聖子

栄養、運動、生活様式などの環境の変化によるものと考えられるが、その一方で、歯ならびの悪い子どもたちが目立っている。

同時に、口を開けると「カクン」とアゴが音を立てたり、痛くて口が開けない状態になったり、アゴがだるいといった症状があらわれている。

「アゴが弱く」なって「硬いものが食べられない」この「顎関節症」と呼ぶ病が若者たちを確実にむしばみつつあるのだ。

最近の食事の取り方が、SOFT・FOODに片寄り過ぎて、歯ごたえのない柔らかい食品ばかりを食べ、肝心かなめの噛むことによって発育するアゴの成長を止めているからだ。

噛まないとアゴの成長が次第に失われてゆき、いわゆる「ほそおもて顔」に変形してゆく。

アゴ骨が細く、小さくなるとうなるか？

その骨の上に生える歯は、小さくなったスペースに生え場を失って、横に生えたり、曲がったり、凸凹の状態で伸びてくる。歯ならばが悪くなるわけだ。

人に見られることを職業とする芸能人たち。そんなタレントの口



広沢克巳

元を見ていると、おや？と思わず首をかしげたくなるビッグ・スターにお目にかかることがある。アイドルからマモデルになり、さらに海外デビューをして国際スターの仲間入りをした松田聖子さん。

アメリカナイズされたヘアメークを装って、笑ったときの表情はいま世界的に流行しているベクリングリップ（ふくよかな唇）。

スマイル・ラインも素敵なのが、歯の両サイド、前歯から数えて三番目にあたる左右の犬歯が気になる。

俗にいう「かわいい八重歯」なのだが、欧米では「FANG」（肉食動物の牙）とか、「ドラキュラの歯」と呼ばれて、永久歯が生えそろう十二歳前後までに治療するのが普通だ。

聖子さんや明菜さんに見られるような八重歯や歯ならびの乱れは、いまの若者たちの多くに見られる現象だ。

超売れっ子のお笑いタレントは、上アゴと下アゴがアンバランスのために、歯の噛みあわせが見た目にも不調和な印象を与えている。

不正咬合（こうごう）と呼ぶもので、欧米

カール・ルイス

では一種の病気とみなされ、子どもが小さいときから親は矯正に通わせている。

出っ歯や受け口や乱杭歯といった不ぞろいな歯ならば、①食べる②話すといった機能面でも障害をもたらす恐れがある。

歯は、親知らずを除いて28本がきちんとそろっていてこそ、その役割が果たされるのだ。

歯の噛みあわせが一ミリ狂っただけで平衡感覚が鈍る、ともいわれ、肩こり、頭痛、ストレスのほか、各内臓器官に影響をもたらすと指摘する歯科医も多い。

特にパワーの集中が必要なスポーツ選手たちは、こまめに歯科医に通って治療につとめている。

ちなみに、今年は素晴らしい打撃成績をあげているヤクルトの広沢選手は、たまたま婚約者の女性が歯科衛生士だったので、治療と矯正に専念し、パワー全開になったといわれている。

また、陸上競技の記録ホルダーであるカール・ルイスが、ソウル・オリンピックの百メートルレースのとき、歯に矯正装置をはめて走ったというのは有名な話だ。

大切なのは、歯がもっている機能性を保つにはどうすればいいかという点だ。



中森明菜

鏡の前に立って、まず大きく口を開いてあなた自身の歯の色と歯ならびをチェックしてほしい。

コーヒーやタバコなどの嗜好物によって黄ばんでいたり、黒ずんではないのだろうか。

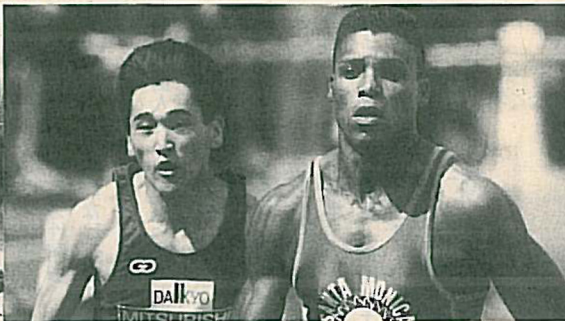
また、歯ならびに長短や凸凹はないだろうか。そして、歯ぐきの色はコーラル・ピンクで指でふれると多少ざらついているかが問題だ。

このざらざらがなくなると赤みをおびていたり、紫色に沈んでいたりと、腫れがあると歯周病の兆候といえる。

何種類もの細菌がたまってつくられた歯垢が歯ぐきをおかし、やがては歯を支えているアゴの骨にまで影響する。歯がぐらつき抜け落ちてしまうこともある。

そうした場合は歯医者に行って治療を受ける必要があるが、まず日ごろの手入れとしての最大の武器である歯ブラシによるブラッシングを食事のあと必ず5〜10分間、行うことだ。

トースペースト(歯みがき剤)は使用しなくてもいい。高級な薬用はみがきや電動ブラシでなくてもよいから、一本の歯ブラシで歯と歯ぐきの間をこきざみに振動させながらブラッシングをくりかえ

ジャクリーン・ケネディ・オナシス  
(故ケネディ大統領夫人)

す。単純なようだが、いちばん効果がある。

家柄や家系を重んじる階級社会の名残りがあろう欧米では、口元はそのひとの生まれ育ち、環境、将来性を見きわめる象徴とされている。

ジャクリーン・ケネディ・オナシス——元大統領夫人だったジャクリーンは、まだ十歳のころに両親が離別したが、彼女の父親は慰謝料のほかに、ジャクリーンが成年に達するまでの、

#### 〈歯の治療費〉

を支払うという約束を交わしている。社会生活を送るうえで、いかに口元がステータスを持っているかがわかる。

健全な口元は、ビジネスマンにとっても必要不可欠である。積極的にしゃべる姿勢と行動力がそこから生まれてくるからだ。

複雑化、多様化する時代の現代病といわれる「過敏性大腸症」や「出社拒否症」などは、ストレスからくるものだが、歯の治療によって精神的ストレスがなおると同時に治癒した例もある。

歯が健康の基本であるとは、こういうことからわかると思う。

線のO<sub>2</sub>なら、周囲に溶け込むこと  
うけあい。35ミリ、オートフォー  
カス、ビルトインフラッシュ。

91年春発売予定だが、販売方法、  
価格とも未定。

問い合わせ先へ宮03・208・  
5501 オリンパス光学工業

●「日本の化粧品は、高品質だが  
高すぎる。店とのコミュニケーション  
に不満あり」

20歳から40歳以上の在日外国人  
女性十九人にアンケート調査をし  
たところ、こんな答えが返ってき  
た。(エラン、今年八月調べ)

とはいえ、円高や英語で説明し  
てくれる販売員が少ないという不  
便がありながら、半数が日本の化  
粧品を使った経験がある。なか  
に、「うぐいすのふん」を愛用す  
る35歳のカナダ人教師もいて、な  
かなかどうして知識は豊富。

来日前からの化粧品を頑固に使  
い続ける人も、外国ブランド志向  
ではなく、自分の肌や髪に合うか  
らという理由。

日本の化粧品では、化粧水や乳  
液などの基礎化粧品が「肌にやさ  
しい」「自然な仕上がり」と好評  
だが、ポイントメイクの化粧品も  
よく使われているようだ。

●ダイエットを気にするあなたに  
は、甘いモノ、それもチョコレ



トの話はタブーかも知れない。だ  
けど、ときどきモーレッツに、衝動  
的に食べたくなるものの代表が、  
このチョコレート。最近では、チ  
コレートの種類も山ほどあるが、  
「食べたい」と思うのは決まっ  
て定番の板チョコである。そんな  
乙女ゴコロをくすぐる新製品が明  
治製菓から発売された。お菓子の  
都ウィーンのザッハトルテをイメ  
ージしたという、その名もズバリ  
「明治トルテ ホイップケーキチ  
コレート」。生クリームとチョコ  
レートトルテの絶妙なバランスを  
たもち、そのまま板チョコの中  
とじこめた。まったく新しい「デ  
ザート気分」のチョコレート。味は  
マイルドとコーヒীর二種類、定  
価200円。

●まったく新しいタイプの歯科医  
院が誕生した。

東京・恵比寿にオープンした  
「協立歯科」がそれ。「デンタル・



エステティック(総合美容歯科)  
といったらいいだろうか。診療室  
は、ハイセンスな美容院のような  
インテリアで統一されている。治  
療方法も考え方からシステム、す  
べてアメリカナイズされており、  
カウンセリングが中心である。

これまでの歯医者と違って、ま  
ず、患者に一番適した治療方法、  
期間、費用を一緒に決めるところ  
からスタートする。歯に関してだ

けでなく、患者の精神的な内面に  
まで立ち入って考えるトータル・  
エステティックをモットーにして  
いる。

問い合わせ先へ協立歯科 宮03  
・770・5515 〒150 東京  
都渋谷区恵比寿西2-2-8 寿  
豊ビル4F

●TDKはカセットテープメーカ  
ー、当然磁気には強い。

だからというわけではないだろ  
うが、コリや腰痛をやわらげる磁  
気ベルトをつくってしまった。

ローネ60は、伸び縮みするス  
トレッチと通気性に優れたメッシュ  
素材のホルセットに、5個の磁  
石が入った磁気バットを装着す  
る。

連うのはこの磁石。米国NAS  
Aで開発された1200ガウスの  
ハイパワー希土類磁石を採用して  
いる。それでいて、直径15ミリ、  
厚さ2ミリという軽薄サイズ。

仕事中にも就寝中にも違和感な  
くつけられて、スタイルを崩さず  
気軽に腰のコリをほぐせるわけ。

問い合わせ先へ宮03・278・  
5100 TDK

●いま、世界最先端のエアポート  
はバリの新しい玄関として誕生し  
た、シャルル・ドゴール空港だ。  
シンブルな外観は、関西新空港

の基本構想をまとめたバリ空港公  
団のポール・アンドルーの設計。  
十階建ての内部は機能別に分けら  
れ、各フロアは、立体交差したエ  
スカレーターで結ばれ、国際線と  
国内線の乗り継ぎも効率的にでき  
る。

利用者の二〇%を占めるトラン  
ジット客のための設備も、二十四  
時間態勢で整っている。緑に囲ま  
れたラウンジや子供の遊び場、ピ  
ジネスマンのためには、テレック  
スやファクスが利用できるラウン  
ジもある。もちろん本格的なレス  
トランやバー、洗練されたバリア  
ファッションのブティックも揃っ  
ている。

