

大人の笑顔は「歯」で決まる!

01

撮影/板野賢治
ヘア&メイク/尾花けい子(PINKSSION)〈とよたさん〉
木村三喜(朝倉さん)
スタイリスト/長田久美(とよたさん)
取材・文/鈴木美穂

清潔感や品のよさは、MyAge世代だからこそ気遣い

笑顔美人は、

から生まれる…。

「歯」に厳しい!

白い服が似合う人が若々しいのは
服に負けないくらい白く輝く歯だから。
レフ板効果もあるという白い歯。
はつらつとした笑顔の持ち主の、
その白い歯の秘訣とは?

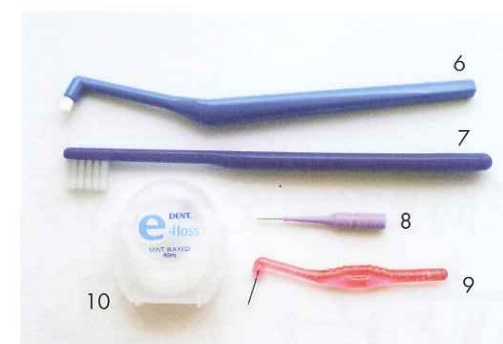
「どこから見られても怖くない——
一人の歯科医との出会いが自信をくれた」

とよた真帆さん

Maho Toyota
profile

1967年生まれ。女優。芸術への造詣も深く、
写真や絵画の個展を開いたり、京友禅の絵師
として着物のデザインを手がけるなど、幅広く
活躍。ベルギーのワロン・ブリュッセル観
光大使を務める。
<http://ameblo.jp/maho-toyota/>

クリニック デュボワで
とよたさんが購入する
デンタルケアグッズは10種類



「歯磨きオタク」を自認するとよたさんの歯
の磨き方は、歯磨き剤をつけた歯ブラシで歯
と歯茎全体を丁寧にブラッシング。次に円錐
形歯ブラシで、磨きにくい部分、例えば奥歯
の凸凹などにひとつひとつしっかりとブラシ
を当てて磨きます。さらに、歯間ブラシとデ
ンタルフロスを使って、歯と歯の間も。そし
て、2〜3カ月に1回は、クリニック デュ
ボワでプロのクリーニングがお決まり。
[上] 1 天然のマスチック樹脂を配合した低
刺激の歯磨き、マスチック デンタルエッ
センスジェル 2 グレープシードオイル、アロ
エベラ配合、Dental Gel 3 ホワイトニン
グ効果のある、supersmile 4 天然物原料
の洗口液、コンクールF 5 グレープフル
ーツシードエッセンスのサプリメント、GSE
[下] 6 普通の歯ブラシでは磨きにくい細
い部分を磨く歯ブラシ、ブラウト 7 歯科用
歯ブラシ、DENT.EX システム44H 8 歯間
ブラシ、NEW VIVI 9 ウレタンコートワイ
ヤー採用の歯間 ブラシ、ルミデントIP
10 持ち歩きに便利なコンパクトケース入
りのフロス、デントe-フロス ライオン/すべ
てクリニック デュボワで購入

理想の歯科医との出会いで
自信の持てる笑顔に

ヘア&メイクを終えてカメラの前に
立ったとよたさん、真っ白なシャツを
さらりと着こなした笑顔は、清々しい
の一言。きれいな歯並び、白い歯が、
ナチュラルピンクのリップによく映え
ます。若い頃、歯にコンプレックスが
あったなんて、信じられません。

「小学校時代、仲良しの友だちが、当
時珍しかった歯列矯正をしていたん
です。たぶん、お母さんの意識が高かっ
たのだと思います。最初は、器具をつ
けているのをかわいそうと思っていた
のですが、器具が取れたとき、あまり
にきれいな歯並びになっていたのに、
もうびっくり」

当時、八重歯だったとよたさんに、
歯列矯正は鮮烈な印象だったようです。
その後も、とよたさんは何度か歯の悩
みに直面。そのたびに評判がいいとい
う歯科医を探して駆け込むものの、削
ったり、抜いたりすればいいという旧
態依然としたやり方に、いつもがっか
りだったそう。

「モデルから女優になってみて、決め
ポーズだけでは勝負できないことに気
づき、自分では見えない表情や横顔の
ラインに、いかに無頓着だったか、思
い知りました」

歯並びに自信がないと、笑顔にもぞ
れが出てしまう。自信の持てる歯にし
てくれる歯科医を真剣に探していたと
き、偶然、目にした雑誌で、審美歯科
専門医として理念を語っていたのが、
今も通っているクリニックデュボワ
の中原悦夫医師だったのだそう。

「記事を読んだ瞬間、この先生しかい
ないと、自分で予約を入れました」
以来20年間、ホワイトニングや矯正
アクセントで歯を折ってしまったと
きも、中原医師が最善の方法を考え、
最高の技術で応えてくれたおかげで、
今があるにとよたさん。

「仕事柄、矯正のように長くなる治
療は、どのやり方を選ぶか、いつやる
かとか、いろいろと制約が。そういう
ことを含め、患者の気持ちに寄り添っ
てくださるので、きつと一生お世話に
なります(笑)」

よい歯科医との出会いが、とよたさ
んの輝く白い歯を支えていたのです。
信頼できる歯科医を見つけることが、
大人の笑顔の決め手といえそうです。



クリニック デュボワ

DATA

中原悦夫院長がアメリカで学んだ最先端
の技術を開発、日本の草分け的な審美
歯科クリニック。口腔から全身の健康レ
ベルを上げる未来系歯科クリニックとし
て注目されています。
東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテル
プラザ4F ☎03-3509-1651 診療時間
10:00~18:00 休診日/日・月曜
祝日 <http://www.dubois.jp>

39 ● 歯科用商品のお求めは、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

シャツツ¥19,000 /ル・ビボット
ピアス¥168,500 /AMP(アンディ ミュラー)