

意外と目立つ指毛も
レーザーでサヨナラ

Laser
Beam

44

この毛も、あそこの毛もお任せ

医療用レーザーで ノーストレスな脱毛を

照射時に冷却ガスを噴射するアレキサンドライザーを使用した脱毛は、ほとんど無痛でしかもパワフル。毛根のみに作用するため、敏感肌やアレルギー肌でも安心して受けられる。タカミクリニックでは、脇やVIOゾーン、背中のほか、指毛やうなじ、口まわり、足の甲、おへそまわりなど、どんな部分の脱毛も可能だ。

美容皮膚科
タカミクリニック

DATA
①東京都港区南青山3-18-20 松本ビル3F~5F
②03-5414-6000(初診) ③10:00~19:00 ④水・年末年始
⑤脱毛(手の甲・指1回) ¥13713 ⑥手足(1回) ¥22852
http://www.takamiclinic.com/

これもオススメ!!

口コミで大人気な家庭用脱毛器

楽天脱毛器ランキング140週1位の実績を持つ、高い脱毛効果を誇りVIOゾーンの脱毛もできる。アタッチメントを替えれば、肌のハリをアップさせる光エステも可能。家庭用脱毛器ケノン¥73800(編集部調べ)/エムロク

自宅でエステ級の
本格脱毛が可能に!



45

サヨナラ! ガビガビかかと

カチコチひび割れかかとを、
レーザー治療で一発撃退

かかとのガビガビを削っても、保湿しても改善されない人には、レーザー治療がイチオシ。かかとの角質がひび割れ、粉吹き状態になるのは、水虫菌が関係している場合が! それをレーザーで滅菌すると、1度の治療で、施術後のもちもち肌を維持できる可能性が高い。

光伸メディカルクリニック

DATA
①東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー
FRONT SQUARE PLAZA 3F
②03-3361-3366 ③10:00~13:30(月・木)、
10:00~19:30(火・水・金・土) ④日・祝(年末年始は、
12月24日13:30~1月4日まで休み)
⑤もちもちかかと ¥12000 http://www.kmcl.jp

Before

見られて恥ずかしい
老婆級のかかと……

After

WOW!!

1回の施術で美しい
赤ちゃん肌かかるとに

これもオススメ!!



電動角質オフマシン
自宅でかかと美人に

サロンクオリティとプロも絶賛!

微細な目のローラーが高速回転。かかとの硬い角質をバウダー状にして、スピーディに除去。ドクター・シヨール ベルベツスムース電動角質リムーバー ¥3980(編集部調べ)/レキットベンキナー・ジャパン

パーツで別人BEAUTY

美は細部に宿るもの。歯・かかと・お尻ムダ毛といったパーツケアを徹底すれば、キレイの総合得点は劇的にアップ! クリニックやサロンの最新メニューだけでなく、ホームケアアイテムも抜かりなくチェックしよう。

46

歯の エステティック 最新事情!

ホワイトニングの効かない 歯の黄ばみにも効果を発揮

ラミネートベニアとは、歯の表面に他の歯と色調を合わせたセラミック製の薄いシェルを、特殊な樹脂で接着してダイレクトに歯を白くする治療。ホワイトニングではケアしきれない歯の変色だけでなく、歯並びや歯の形を整える効果も! ただし、施術前には丁寧な除菌や虫歯治療などが必要なので注意して。

医療法人社団 協立歯科
クリニック デュボワ

DATA
①東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテルプラザ 4F
②03-3509-1651 ③10:00~18:00 ④日・祝、月
⑤ラミネートベニア¥150000(1本、その他、カウンセリング、検査費等別途要)、マイクロストレッチセラピー60分
¥20000 http://www.dubois.jp/

自然な光沢と白さで
イノセントな口元に!



Beautiful♡

口まわりのストレスも
クリニックで解消できる!



歯と口の健康維持が美人への近道

ストレスやくせなどによってあごや顔に生じる痛みやだるさなどを特殊な筋線マッサージで解消するマイクロストレッチセラピー。口腔内に使っても安心な100%オーガニックのアロマオイルで効果をも高めることもあるそう。

これもオススメ!!

わずか5分! お手軽
ホワイトニングケア
歯医者さんに行かずとも
白い歯になれちゃう!



ハリウッドセレブも
夢中の最新バーレスン

Hip Up!!!

47 お尻美人への道

これもオススメ!!

医療器具を手掛ける
メーカーだからこその実力派
ソファにセットされた6つのエアバッグの締めつけ一解放という動きで、骨盤まわりを刺激。心地よさにうっとり。ルルド美ヒップチェア ミックスレッド ¥28572/アテックス

ピラティスがベースになった
プーティーバーで“美ヒップ”
ピラティスをベースに、バレエやヨガの要素を融合させたエクササイズをノリノリの音楽と合わせて楽しむ「プーティーバー」が日本に上陸。プリッと上向きのセクシーなヒップラインになれるだけでなく、全身の引き締め、ホルモンバランスや自律神経を整えるなど、女性に嬉しい効果が凝縮されている。

コオリナルーム

DATA
①東京都新宿区西新宿7-13-7 タカラビル 3F 新宿だんすた
②090-6532-7448 ③18:20~19:40(月のみ営業) ④年末年始
⑤プーティーバーレッスン1回¥3200
http://www.ko-olina-room.main.jp

DATA
①東京都新宿区西新宿7-13-7 タカラビル 3F 新宿だんすた
②090-6532-7448 ③18:20~19:40(月のみ営業) ④年末年始
⑤プーティーバーレッスン1回¥3200
http://www.ko-olina-room.main.jp